

## ✔ Checklist de Enxoval Essencial para o Recém-Nascido

### Roupinhas (Priorize tecidos macios e fáceis de vestir)

- ✔ 6 bodies de manga curta
- ✔ 6 bodies de manga longa
- ✔ 6 macacões
- ✔ 6 calças (mijão)
- ✔ 6 pares de meias
- ✔ 2 gorros
- ✔ 2 casacos (se o bebê nascer no inverno)
- ✔ 2 mantas ou cueiros

### Troca de Fraldas

- ✔ Fraldas descartáveis ou de pano (estoque inicial)
- ✔ Lenços umedecidos sem álcool
- ✔ Pomada para assaduras
- ✔ Algodão e hastes flexíveis
- ✔ Lixeira com tampa
- ✔ Trocador portátil

### Higiene e Banho

- ✔ Banheira com suporte
- ✔ 4 toalhas de banho (preferência com capuz)
- ✔ Sabonete líquido neutro
- ✔ Shampoo e condicionador hipoalergênicos
- ✔ Escova e pente para bebê
- ✔ Kit de unhas (tesoura, lixa e cortador)
- ✔ Termômetro de banho

### Amamentação e Alimentação

- ✔ 6 paninhos de boca
- ✔ 2 babadores impermeáveis
- ✔ Almofada de amamentação
- ✔ 2 mamadeiras (caso necessário)
- ✔ Escova para limpeza de mamadeira
- ✔ Térmica para armazenar água morna (para fórmula)

### Sono e Conforto

- ✔ Berço ou mini berço
- ✔ Colchão adequado
- ✔ 3 jogos de lençóis para berço

- ✓ 2 protetores de colchão impermeáveis
- ✓ Móbile para berço (opcional)
- ✓ Babá eletrônica (opcional)

### **Passeios e Segurança**

- ✓ Cadeira para carro (conforme a idade)
- ✓ Carrinho de bebê
- ✓ Bolsa maternidade
- ✓ Sling ou canguru
- ✓ 2 mantas para passeios

✓ **Dica Extra:** Antes de comprar tudo, avalie o que realmente faz sentido para sua rotina e clima da sua região. Muitos itens podem ser adquiridos conforme a necessidade surge!